

*Методы подготовки к процедуре ФКС, РРС (исследование прямой и толстой кишки) виды препаратов: (Мовипреп-2,6 л, Лавакол-3 л, Фортранс-4 и > литра, Пикопреп 2,3 л, Флит 0,3+1,7 л, Колокит 2 л, Эндофальк, Эзиклен 3,0, Дюфалак 3 л для каждого из препаратов время подготовки разное. Для более полной информации проконсультируйтесь с врачом).*

**При хронических запорах:** рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней.

За 3-5 дней до исследования начать или продолжить прием слабительных препаратов нерастительного происхождения (Форлак, Дульколак, Гутолак) по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

Пациенты, принимающие жизненно-важные препараты (нормализующие давление, сердечный ритм, гормональные, сахароснижающие препараты, и другие) необходимо закончить за 1 час до начала приема препарата для очистки кишечника.

За 2-3 дня отменить железо содержащие препараты так же препараты Де-нол, Висмут. Если необходим прием, перед осмотром сообщить врачу.

Антикоагулянты и антиагреганты (препараты разжижающие кровь) отменить за 10 дней если проводится процедура полипэктомия, резекция слизистых (EMR). Возобновить прием препаратов с первым приемом пищи.

В день исследования, если исследование проводится без обезболивания (седация, наркоз, анестезия) можно пить только воду.

Питание с содержанием рекомендуемых продуктов за 1-3 дня до исследования. Прием пищи прекратить за 2-3 часа до начала подготовки - прием препарата.

Разрешенные продукты питания перед подготовкой не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

#### **РАЗРЕШЕНО.**

##### **ПРОДУКТЫ:**

Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отваренном, паровом или тушеном виде).

Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты.

Яйца.

Макаронны, вермишель.

Хорошо проваренный белый рис (кроме плова).

Сахар, мед (не в сотах).

##### **ЖИДКОСТИ:**

Бульоны (прозрачные, процеженные, не жирные).

Сок без мякоти.

Чай, вода.

Безалкогольные неокрашенные негазированные напитки.

#### **ЗАПРЕЩЕНО.**

##### **ПРОДУКТЫ:**

Сосиски, колбасы.

Жесткое мясо с хрящами, консервы.

Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи.

Все хлебобулочные и мучные изделия.

Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе.

Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морская капуста.

Морепродукты.

Чипсы, гамбургеры, шоколад.

Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных.

##### **ЖИДКОСТИ:**

Алкоголь.

Газированные напитки.

Кофе.

Компот, кисель.

# КЛИЗМУ НЕ ДЕЛАТЬ!!!

## КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА!

**Уважаемый пациент! От того, как Вы подготовитесь, будет зависеть качество и возможность самого проведения колоноскопии. Вы можете пренебречь нашими рекомендациями, но тогда вся ответственность за невозможность проведения колоноскопии, неполный осмотр и низкое качество диагностики будет лежать только на Вас!**

*Двухэтапная и одноэтапная подготовка (накануне и в день исследования)*

<b>Время исследования</b> <i>В день, когда назначена процедура</i>	<b>Время принятия 1-го л раствора</b> <b>МОВИПРЕП</b> <i>+300 мл разряженной жидкости (чистой воды), объем не менять.</i>	<b>Время принятия 2-го л раствора</b> <b>МОВИПРЕП</b> <i>+300 мл разряженной жидкости + в последний стакан с водой препараты на выбор (указаны ниже)</i>
09:00	19:00-20:00 накануне колоноскопии + вода 300 мл	21:00-22:00 накануне колоноскопии + вода 300 мл
10:00	19:00-20:00 накануне колоноскопии + вода 300 мл	21:00-22:00 накануне колоноскопии + вода 300 мл
11:00	20:00-21:00 накануне колоноскопии + вода 300 мл	06:00-07:00 в день колоноскопии + вода 300 мл
12:00	20:00-21:00 накануне колоноскопии + вода 300 мл	06:00-07:00 в день колоноскопии + вода 300 мл
13:00	20:00-21:00 накануне колоноскопии + вода 300 мл	06:00-07:00 в день колоноскопии + вода 300 мл
14:00	06:00-07:00 в день колоноскопии + вода 300 мл	08:00-09:00 в день колоноскопии + вода 300 мл
15:00	07:00-08:00 в день колоноскопии + вода 300 мл	09:00-10:00 в день колоноскопии + вода 300 мл
16:00	08:00-09:00 в день колоноскопии + вода 300 мл	10:00-11:00 в день колоноскопии + вода 300 мл
17:00	08:00-09:00 в день колоноскопии + вода 300 мл	10:00-11:00 в день колоноскопии + вода 300 мл

**Препарат МОВИПРЕП (1 упаковка) - Подходит для пациентов, больных сахарным диабетом.** Для подготовки берем 1 упаковку Мовипрепа. Препарат разводится из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Пить дробно в течение часа, по 1 стакану каждые 15 мин. После приема каждого литра препарата **МОВИПРЕП** через 15-20 минут дополнительно к каждому литру выпить 300 мл воды.

Действие препарата наступает через 1-2 часа, активное действие в течение 2-х часов. Для лучшей переносимости можно пить охлажденную смесь или через трубочку. При приеме последнего стакана воды, в воду добавить любой из ниже перечисленных препаратов на выбор в эмульсиях: (**Боботик** или **Симетикон** или **Эспумизан** или **Саб Симплекс** или **Симетикон L- 1/4 флакона, Метеоспазмил 3 капсулы**).

**Внимание:** Если исследование проводится с обезболиванием (седация, наркоз, анестезия), нужно быть **натощак** прием жидкости (вода) прекратить **за 4 часа до исследования.**

**Если Вы по каким либо обстоятельствам или причинам не можете прийти на процедуру, убедительная просьба сообщить об этом заранее позвонив в регистратуру по телефону: 23-17-17 или +7-984-282-64-14.**