

Методы подготовки к процедуре ФКС, РРС (исследование прямой и толстой кишки)

При хронических запорах: рекомендации по питанию нужно соблюдать в течение 5 дней.

За 3-5 дней до исследования начать или продолжить прием слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

Пациенты, принимающие жизненно-важные препараты (нормализующие давление, сердечный ритм, гормональные, сахароснижающие препараты, и другие) необходимо закончить за 1 час до начала приема препарата для очистки кишечника.

Пациентам с сердечнососудистыми заболеваниями, повышенной массой тела, сахарным диабетом не требуется коррекции дозы.

За 2-3 дня отменить железо содержащие препараты и Де-нол, Висмут. Если необходим прием, перед осмотром сообщить врачу.

Антикоагулянты и антиагреганты отменить за 7 дней. Если проводится процедура полипэктомия, резекция ЕМР.

В день исследования, если исследование проводится без обезбоживания (седация, наркоз, анестезия) можно пить только воду.

Если исследование проводится с обезбоживанием (седация, наркоз, анестезия), нужно быть **натощак** прием жидкости (вода) прекратить за 4 часа.

Питание с содержанием рекомендуемых продуктов за 1-3 дня до исследования. Прием пищи прекратить за 3-4 часа до приема препарата.

Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.

РАЗРЕШЕНО.

ПРОДУКТЫ:

Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отваренном, паровом или тушеном виде).

Молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты.

Яйца.

Макаронны, вермишель.

Хорошо проваренный белый рис (кроме плова).

Сахар, мед (не в сотах).

ЖИДКОСТИ:

Бульоны (прозрачные, процеженные, не жирные).

Сок без мякоти.

Чай, вода.

Безалкогольные неокрашенные напитки.

ЗАПРЕЩЕНО.

ПРОДУКТЫ:

Сосиски, колбасы.

Жесткое мясо с хрящами, консервы.

Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи.

Все хлебобулочные и мучные изделия.

Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе.

Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морская капуста.

Морепродукты.

Чипсы, гамбургеры, шоколад.

Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных.

ЖИДКОСТИ:

Алкоголь.

Газированные напитки.

Кофе.

Компот, кисель.

КЛИЗМУ НЕ ДЕЛАТЬ!!!

КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПАЦИЕНТА

Двухэтапная и одноэтапная подготовка (накануне и в день исследования)

Время исследования <i>В день, когда назначена процедура</i>	Время принятия 1-го л раствора МОВИПРЕП <i>+500 мл разряженной жидкости (чистой воды), можно больше по объему</i>	Время принятия 2-го л раствора МОВИПРЕП <i>+500 мл разряженной жидкости + в последний стакан с водой препараты на выбор (указаны ниже)</i>
09:00	19:00-20:00 накануне колоноскопии + вода 500 мл	21:00-22:00 накануне колоноскопии + вода 500 мл
10:00	19:00-20:00 накануне колоноскопии + вода 500 мл	21:00-22:00 накануне Колоноскопии + вода 500 мл
11:00	20:00-21:00 накануне колоноскопии + вода 500 мл	06:00-07:00 накануне Колоноскопии + вода 500 мл
12:00	20:00-21:00 накануне колоноскопии + вода 500 мл	06:00-07:00 накануне колоноскопии + вода 500 мл
13:00	20:00-21:00 накануне колоноскопии + вода 500 мл	06:00-07:00 в день колоноскопии + вода 500 мл
14:00	07:00-08:00 в день колоноскопии + вода 500 мл	09:00-10:00 в день колоноскопии + вода 500 мл
15:00	07:00-08:00 в день колоноскопии + вода 500 мл	09:00-10:00 в день колоноскопии + вода 500 мл
16:00	07:00-08:00 в день колоноскопии + вода 500 мл	09:00-10:00 в день колоноскопии + вода 500 мл
17:00	07:00-08:00 в день колоноскопии + вода 500 мл	09:00-10:00 в день колоноскопии + вода 500 мл

Препарат **МОВИПРЕП** - Подходит для пациентов, больных сахарным диабетом.

Разводится из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Пить дробно, по 1 стакану каждые 15 мин. Действие препарата наступает через 1-2 часа, активное действие в течение 2-х часов. Для лучшей переносимости можно пить охлажденную смесь или через трубочку.

После приема 2 литра препарата **МОВИПРЕП** через 15-20 минут дополнительно выпить 500 мл воды можно больше. При приеме последнего стакана воды, в воду добавить любой из препаратов на выбор желательно в эмульсиях: (**Боботик** или **Симетикон** или **Эспумизан** или **Саб Симплекс** или **Симетикон L- 1|4 флакона**).

Внимание: окончить прием любой потребляемой жидкости (вода) за 4 часа до обследования.

Если Вы не можете прийти на процедуру по каким либо причинам, убедительная просьба сообщить об этом заранее позвонив в регистратуру по телефону: **23-17-17** или **+7-984-282-64-14**.